

あなたの今の状態に合う精油は？症状に合う精油index

↓あなたの状態 →精油の種類	アニスシード	ト アンジエリカルー	イ ニユラ	イ モートル（ヘリ クリサム）	イ リス	イ ランイラン	イ ランイラン・エ クストラ	イ ランイラン・コ ンプリート	エ レミ	オ ールスパイス
夏バテ気味とを感じる時に										
体が冷える時に										
風邪気味な時に			●	●						
せき、鼻づまりが気になる時に	●	●	●		●					●
花粉が気になる季節に			●							
汗を出したい時に										
二日酔いの時に										
頭が重く感じる時に										
乗り物酔いの時に										
肩がつかく感じる時に				●						●
便秘が気になる時に										●
食べ過ぎた時に	●									
生理の周期が気になる時に	●	●								
生理の痛みが気になる時に		●								
吹き出物が気になる時に				●		●	●	●		
体のむくみやダイエットが気になる時に										
お肌の乾燥が気になる時に		●				●	●	●	●	
お肌の状態が気になる時に	●			●						
臭いが気になる時に										
目の疲れが気になる時に										
エイジングが気になる時に				●						
虫が気になる時に										
体や心からいらぬものを出したい時に										
幸せを感じたい時に					●	●	●	●		
ムードを高めたい時に						●	●	●		
集中したい時に										
リラックスして眠りたい時に						●	●	●		●
リフレッシュしたい時に				●						
リラックスしたい時に	●			●	●	●	●	●	●	●
ストレス気味とを感じる時に		●	●			●	●	●	●	●

あなたの今の状態に合う精油は？症状に合う精油index

↓あなたの状態 →精油の種類	オレンジスイート	Abs. カーネーション	カボス	カモマイル・ジャーマン	カモマイル・ローマン	カヤ	カユプテ	カルダモン	ガルバナム	キャロットシード
夏バテ気味と感じる時に					●					
体が冷える時に	●									
風邪気味な時に				●	●		●			●
せき、鼻づまりが気になる時に							●	●	●	●
花粉が気になる季節に										
汗を出したい時に										
二日酔いの時に			●							
頭が重く感じる時に	●			●	●		●			
乗り物酔いの時に										
肩がつかく感じる時に				●	●		●			
便秘が気になる時に	●									
食べ過ぎた時に	●				●					
生理の周期が気になる時に				●	●				●	
生理の痛みが気になる時に				●						●
吹き出物が気になる時に				●	●		●		●	
体のむくみやダイエットが気になる時に	●									●
お肌の乾燥が気になる時に									●	
お肌の状態が気になる時に										
臭いが気になる時に										●
目の疲れが気になる時に				●	●					
エイジングが気になる時に									●	
虫が気になる時に		●					●			
体や心からいらぬものを出したい時に										
幸せを感じたい時に	●					●				
ムードを高めたい時に									●	
集中したい時に										
リラックスして眠りたい時に	●			●	●					
リフレッシュしたい時に		●	●			●		●		
リラックスしたい時に	●		●	●	●	●			●	
ストレス気味と感じる時に	●	●		●	●			●	●	●

あなたの今の状態に合う精油は？症状に合う精油index

↓あなたの状態 →精油の種類	Abs. キンモクセイ	クスノキ	クミン	クラリセージ	グレープフルーツ	クローブ	クロモジ	月桃	タイリン月桃	コウヤマキ
夏バテ気味と感じる時に										
体が冷える時に										
風邪気味な時に										
せき、鼻づまりが気になる時に				●			●			
花粉が気になる季節に										
汗を出したい時に										
二日酔いの時に										
頭が重く感じる時に			●	●	●					
乗り物酔いの時に										
肩がつかく感じる時に		●		●	●					
便秘が気になる時に										
食べ過ぎた時に			●	●	●	●				
生理の周期が気になる時に			●	●						
生理の痛みが気になる時に				●						
吹き出物が気になる時に				●	●	●				
体のむくみやダイエットが気になる時に	●				●					
お肌の乾燥が気になる時に								●	●	
お肌の状態が気になる時に										
臭いが気になる時に		●		●			●	●	●	●
目の疲れが気になる時に										
エイジングが気になる時に								●	●	
虫が気になる時に		●		●		●		●	●	●
体や心からいらぬものを出したい時に					●					●
幸せを感じたい時に	●									
ムードを高めたい時に	●		●							
集中したい時に								●	●	●
リラックスして眠りたい時に							●	●	●	
リフレッシュしたい時に						●		●	●	
リラックスしたい時に	●	●			●		●	●	●	●
ストレス気味と感じる時に	●		●	●	●			●	●	

あなたの今の状態に合う精油は？症状に合う精油index

↓あなたの状態 →精油の種類	コパイバ	コリアンダー	サイプレス	サンダルウッド・インド	サンダルウッド・オーストラリア	シストローズ（ロツクローズ）	紫蘇	シダーウッド・アトラス	シダーウッド・バシニア	シトロネラ
夏バテ気味とを感じる時に							●			
体が冷える時に										
風邪気味な時に			●	●	●	●				
せき、鼻づまりが気になる時に	●		●	●	●	●		●		
花粉が気になる季節に	●									
汗を出したい時に										
二日酔いの時に										
頭が重く感じる時に										●
乗り物酔いの時に							●			
肩がつらく感じる時に		●	●							
便秘が気になる時に										
食べ過ぎた時に		●								
生理の周期が気になる時に										
生理の痛みが気になる時に										
吹き出物が気になる時に				●	●	●		●	●	
体のむくみやダイエットが気になる時に			●					●	●	
お肌の乾燥が気になる時に	●			●	●					
お肌の状態が気になる時に										
臭いが気になる時に			●							●
目の疲れが気になる時に										
エイジングが気になる時に	●					●				
虫が気になる時に			●					●	●	●
体や心からいらぬものを出したい時に			●	●	●					
幸せを感じたい時に										
ムードを高めたい時に										
集中したい時に		●								
リラックスして眠りたい時に				●	●					
リフレッシュしたい時に	●	●	●				●			●
リラックスしたい時に			●	●	●	●		●	●	
ストレス気味とを感じる時に	●		●	●	●					

あなたの今の状態に合う精油は？ 症状に合う精油index

↓あなたの状態 →精油の種類	シナモンリーフ	シベリアモミ	ジャスミンAbs.	ジャスミンサンバックAbs.	ジュニパー	ジンジャー	杉(葉)	杉(木部)	スターアニス	スペアミント
夏バテ気味とを感じる時に					●					
体が冷える時に										
風邪気味な時に						●				
せき、鼻づまりが気になる時に		●				●			●	●
花粉が気になる季節に							●	●		
汗を出したい時に			●							
二日酔いの時に										●
頭が重く感じる時に			●							●
乗り物酔いの時に										●
肩がつらく感じる時に					●	●			●	
便秘が気になる時に									●	●
食べ過ぎた時に									●	
生理の周期が気になる時に										
生理の痛みが気になる時に										
吹き出物が気になる時に					●					●
体のむくみやダイエットが気になる時に					●					
お肌の乾燥が気になる時に										
お肌の状態が気になる時に										
臭いが気になる時に										
目の疲れが気になる時に										
エイジングが気になる時に										
虫が気になる時に									●	
体や心からいらぬものを出したい時に					●					
幸せを感じたい時に	●		●	●						
ムードを高めたい時に			●	●						
集中したい時に					●					
リラックスして眠りたい時に							●	●		
リフレッシュしたい時に					●		●	●		●
リラックスしたい時に		●	●							●
ストレス気味とを感じる時に			●	●		●	●	●		●

あなたの今の状態に合う精油は？症状に合う精油index

↓あなたの状態 →精油の種類	セージ	ゼラニウム	セロリシード	セントジョンズワート	タイム・チモール	タイム・リナロール	タラゴン	タンジエリン	チンペローAbs.	ティートウリー
夏バテ気味とを感じる時に										
体が冷える時に										
風邪気味な時に										●
せき、鼻づまりが気になる時に					●	●				●
花粉が気になる季節に										●
汗を出したい時に										
二日酔いの時に										
頭が重く感じる時に	●				●	●				
乗り物酔いの時に		●								
肩がつらく感じる時に	●				●	●				
便秘が気になる時に	●									
食べ過ぎた時に			●							
生理の周期が気になる時に			●							
生理の痛みが気になる時に		●		●						
吹き出物が気になる時に	●	●								●
体のむくみやダイエットが気になる時に	●		●				●	●		
お肌の乾燥が気になる時に		●								
お肌の状態が気になる時に										
臭いが気になる時に		●								
目の疲れが気になる時に									●	
エイジングが気になる時に								●		
虫が気になる時に	●	●								●
体や心からいらぬものを出したい時に		●								
幸せを感じたい時に									●	
ムードを高めたい時に									●	
集中したい時に					●	●				
リラックスして眠りたい時に			●		●	●	●	●		
リフレッシュしたい時に					●	●	●		●	●
リラックスしたい時に	●	●		●						
ストレス気味とを感じる時に	●	●		●				●		

あなたの今の状態に合う精油は？症状に合う精油index

↓あなたの状態 →精油の種類	トウワリ	ラベンダー ティー	レモン ティートウ ワリ	デイル シード	ナツメグ	ナルデ (スパイク ナード)	ニアウリ シネオ ール	ニアウリ ネオリ ドール	ネオリ (ビター オレンジ)
夏バテ気味と感じる時に									●
体が冷える時に									●
風邪気味な時に									
せき、鼻づまりが気になる時に	●						●	●	
花粉が気になる季節に	●								
汗を出したい時に				●					
二日酔いの時に									
頭が重く感じる時に	●		●						
乗り物酔いの時に	●		●						
肩がつかく感じる時に	●		●						
便秘が気になる時に					●				
食べ過ぎた時に				●	●				●
生理の周期が気になる時に									
生理の痛みが気になる時に									●
吹き出物が気になる時に									
体のむくみやダイエットが気になる時に									
お肌の乾燥が気になる時に									
お肌の状態が気になる時に						●			
臭いが気になる時に	●		●						
目の疲れが気になる時に									
エイジングが気になる時に									
虫が気になる時に									
体や心からいらぬものを出したい時に									
幸せを感じたい時に									
ムードを高めたい時に									
集中したい時に							●	●	
リラックスして眠りたい時に						●			●
リフレッシュしたい時に	●			●	●		●		
リラックスしたい時に	●		●			●		●	●
ストレス気味と感じる時に	●					●			